

1. ね ら い メンタルヘルスケアに対する取組みの一つとして、ストレスチェックの義務化などが盛り込まれた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」が定められた。また、その効果を高めるため、管理者等はメンタルヘルス対策の意義とポイント、早期発見とその具体的対応および職場復帰のためのポイントなどを理解することが求められている。  
本研修は、管理者等が中心的な役割を果たす「ラインによるケア」の基礎知識を深めながら、メンタルヘルスケアにおける役割や心得を学ぶことを目的に開催する。

2. 実施形態 配信

3. 研修対象 社会福祉施設・社会福祉協議会等の職員で新卒入社後概ね5年以上の職員等

4. 配信期間 令和4年 1月17日(月)～令和4年 2月28日(月)

5. 申込期間 令和3年11月25日(木)～令和3年12月 9日(木)

6. 受講可否 令和3年12月15日(水)までにご連絡します。

7. 研修費用 会員・準会員 5,000 円／非会員 10,000 円

8. 研修内容

時間	研修科目	研修内容
約 60 分	講義 1 職場のメンタルヘルス対策と管理者の役割①	メンタルヘルス対策の現状と管理者に求められる視点と役割について学ぶ。 ・メンタルヘルスの正しい理解 ・メンタルヘルス理解度チェック ・職場のメンタルヘルス対策の意義とポイント
約 50 分	講義 1 職場のメンタルヘルス対策と管理者の役割②	・管理者が陥りやすい誤った対応 ・職場復帰支援と他の職員へのフォロー ・ストレス状態の自己チェック
約 40 分	講義 2 未然防止（一次予防）に繋がるラインケアの理解と対応方法①	「いつもと違う」部下に早く気づくための視点を理解し、部下からの相談への対応や職場組織への対応、職場復帰への支援など、ラインケアの知識と目的について学ぶ。 ・4つのケアの正しい理解（セルフケア、ラインによるケア、事業所内産業保健スタッフ等によるケア、事業所外資源によるケア）
約 60 分	講義 2 未然防止（一次予防）に繋がるラインケアの理解と対応方法②	・未然防止（一次予防）の視点と職場のストレスの要因、ハラスメントの防止 ・上司の3つのタイプ（追込み型、委縮型、育成型）と部下対応 ・メンタル不調を抱えた人への対応 ・新型といわれるうつ病への対応

9. 研修費用の支払いについて

(1) 支払方法

- ・受講が決定した後、支払期日までに本会が指定する口座に研修費用をお振込みください。研修費用の振込先は、受講決定時にお知らせします。（受講可否は、12月15日（水）までにご連絡します。）
- ・研修費用の振込にかかる手数料は、受講者負担です。
- ・研修費用の請求書は、発行しません。また、領収証は、銀行振込明細書を領収証に代えさせていただきます。

(2) 支払期日

令和3年12月24日（金）

※期日までに、本会が指定する口座に着金となるようお振込みください。

※期日までに、研修費用のお支払いがない場合、受講をキャンセルさせていただきます。

## 10. 研修受講にあたって

### (1) 研修の動画視聴

- ・研修の動画は、「研修用動画配信システム」より配信します。

研修用動画配信システム <https://dosyakyo-kenshu.jp>

- ・研修費用の口座への着金を確認後、研修用動画配信システムの受講者ログインID、パスワードをメールでお知らせします。

### (2) 研修の資料

研修の資料は、研修用動画配信システムよりダウンロードしてください。

### (3) 視聴対象

- ・本研修は、受講者のみ視聴対象としています。同一事業所において、複数の方が受講を希望する場合は、希望者全員の研修申込を行ってください。
- ・受講者以外の方の視聴、研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの第三者への提供等は、厳にお控えください。

### (4) その他

- ・事前に動画の視聴テストをお願いします。研修用動画配信システムの「視聴テスト」より実施してください。
- ・研修の動画に字幕はありません。

## 11. 禁止事項・免責事項等

### (1) 禁止事項

- ・本研修の録画、録音、撮影及び資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りします。
- ・本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処させていただきます。

### (2) 免責事項

インターネット回線の状況や受講者のパソコン環境等により、映像や音声途切れる、または停止する等、正常に視聴できない場合があります。受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他利用に関わる一切について、本会は責任を負いません。

## 12. 研修申込から研修開催（動画配信）までのスケジュール

	事業所→本会	本会→事業所
11月25日（木） ～12月9日（木）	① 研修申込 [研修受付システム]	
～12月15日（水）		② 研修受講可否の通知 [メール] 研修費用の振込口座の通知 [メール]
～12月24日（金）	③ 研修費用の振込	
～1月上旬		④ 研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの通知 [メール]
1月17日（月） ～2月28日（月）	⑤ 研修の動画視聴 [研修用動画配信システム]	

※現時点でのスケジュールです。変更になる場合があります。