

乳幼児のための食育研修

開催要綱

趣旨 乳児保育期の子どもが成長するために重要な役割を果たす食について、母乳や手作りにこだわらない食育の視点から、理解を深めます。

全ての子どもと保護者にとって「楽しく・安全に・負担の少ない」食育を支援する、専門職としてのあり方を考える目的で開催します。

1. 「保護者が求める食育」について、理解を深められます

「保育所等が行う食育」と「家庭での食育」は異なります。園では手の込んだ料理や野菜の栽培等ができて、家庭では難しいこともあります。ここでは保護者が家庭で行いやすいような「楽しく、美味しく、お手軽な食育」を専門職がどのように支援していくか、保護者の目線を考えながら学べます。

2. ベビーフードの最新情報を知ることができます

保護者が初めて離乳食をすすめるうえで、月齢に応じた量や固さ、味付け等が悩みの種です。この課題について、ベビーフードを参考にしながら、わかりやすく説明できるようになります。

また、素材のひとつとしても活用できるベビーフード等、活用方法や最新情報も知ることができます。

3. 園でのアレルギー食提供のヒントが得られます

食物アレルギーは子どもの命に係わる重要な課題です。多くの園で対応が必要なこの課題について、調理手順や代替食の考え方等、実際の取り組み方法を具体的に学べます。

調理担当者と保育者がこの情報を共有することで、より安全な給食提供のヒントを得られます。

開催形式

オンライン（オンデマンド配信）

対象

保育所保育士等、児童福祉施設・母子生活支援施設職員等、各施設の栄養士および調理員等

※研修内容は乳児～未就学児の食育を中心としています。

※具体的な調理方法を習得する目的ではありません。

配信期間

令和4年9月5日（月）～10月24日（月）

研修費用

会員・準会員 5,000円 非会員 10,000円

申込期間

令和4年7月20日（水）～8月3日（水）

受講可否

令和4年8月9日（火）までにご連絡します。

プログラム

時間	研修科目	研修内容
約 90 分	講義 1 「乳幼児期の食育と課題」 石田 しづえ 氏 藤女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 講師	保育所等が取り組む「食育」には、正しく食器を利用することやマナー良く食えること、野菜等が育つ過程を知り収穫して食えること等、多岐に渡り、どれも大切なものです。 これに対し、家庭ではどのような食育を保護者が望んでいるかを知り、食育の果たす役割について再考します。
約 90 分	講義 2 「乳幼児の食育における市販品の活用」 萩原 淑子 氏 アサヒグループ食品株式会社 栄養士	共働き家庭が多い中、保護者が食育を進める上で、厚生労働省も保護者の負担軽減のためベビーフード活用に言及しています。 子どもと保護者の生活に寄り添う専門職として、ベビーフードや市販品の最新情報を知り、家庭で活用するメリットについて理解を深めます。
約 90 分	講義 3 「アレルギーに対応した食育」 小野寺 美和子 氏 札幌市子ども未来局子育て支援部 子育て支援課 栄養指導担当	厚生労働省の調査では、国民の2人に1人がなんらかのアレルギー疾患に罹患していることが判明しました。未就学児の1割には食物アレルギーがあるとの調査もあり、現場での対策は必須です。 実際の取り組みから、自園に取り入れられる内容を考えます。

研修費用の支払い

(1) 支払方法

- ・受講が決定した後、支払期日までに本会が指定する口座に研修費用をお振込みください。研修費用の振込先は、受講決定時にお知らせします。(受講可否は、8月9日(火)までにご連絡します。)
- ・研修費用の振込にかかる手数料は、受講者負担です。
- ・研修費用の請求書は、発行しません。
また、領収証は、銀行振込明細書を領収証に代えさせていただきます。

(2) 支払期日

令和4年8月19日(金)

※期日までに、本会が指定する口座に着金となるようお振込みください。

※期日までに、研修費用のお支払いがない場合、受講をキャンセルさせていただきます。

研修受講にあたって

(1) 研修の動画視聴

- ・研修の動画は、「研修用動画配信システム」より配信します。
研修用動画配信システム <https://dosyakyo-kenshu.jp>
- ・研修費用の口座への着金を確認後、研修用動画配信システムの受講者ログインID、パスワードを配信期間開始前までにメールでお知らせします。

(2) 研修の資料

講義の資料は、研修用動画配信システムよりダウンロードしてください。

(3) 視聴対象

- ・本研修は、受講者のみ視聴対象としています。同一事業所において、複数の方が受講を希望する場合は、希望者全員の研修申込を行ってください。
- ・受講者以外の方の視聴、研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの第三者への提供等は、厳にお控えください。

(4) その他

- ・事前に動画の視聴テストをお願いします。研修用動画配信システムの「視聴テスト」より実施してください。
- ・推奨のブラウザは、Edge、Firefox、Safari、Chrome、の最新バージョンです。推奨のブラウザ以外で動画を視聴した場合、システム上、受講修了になりません。
- ・研修の動画に字幕はありません。

禁止事項・免責事項等

(1) 禁止事項

- ・本研修の録画、録音、撮影及び資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りします。
- ・本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処させていただきます。

(2) 免責事項

インターネット回線の状況や受講者のパソコン環境等により、映像や音声途切れる、または停止する等、正常に視聴できない場合があります。受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他利用に関わる一切について、本会は責任を負いません。

研修申込から研修開催までのスケジュール

時期	事業所→本会	本会→事業所
7月20日(水) ～8月3日(水)	① 研修申込 [研修受付システム]	
～8月9日(火)		② 研修受講可否の通知 [メール] 研修費用の振込口座の通知 [メール]
～8月19日(金)	③ 研修費用の振込	
～9月上旬		④ 研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの通知 [メール]
9月5日(月) ～10月24日(月)	⑤ 研修の動画視聴 [研修用動画配信システム]	

※現時点でのスケジュールです。変更になる場合があります。