

# 乳幼児のための食育研修 開催要綱

**趣旨** 乳幼児期の食事は、子どもが成長するために重要な役割を果たすとともに、心身の成長にも大きな影響を与えます。

子どもの発達段階にそった食育の進め方や食物アレルギーに関する知識と対応について理解を深め、保育所等における食育の意義や役割を考えることを目的に開催します。

## 1. 発達段階にそった食育のあり方について、理解を深められます

保育者に求められる発達段階に添った食育実践について学びながら、家庭での保護者に対する食育支援の働きかけ方についても学べます。

## 2. 食物アレルギーのある子どもが保育園を楽しく過ごせるヒントが得られます。

食物アレルギーのある子どもが楽しく過ごすための給食・離乳食時の配慮したメニューづくりのヒント、調理室と保育室との連携について学べます。

## 3. 他の保育園等の取り組みを知ることができます

食物アレルギーに対応したメニューづくりや食育計画を基にした食育実践に取り組んでいる他の保育園等の活動をご紹介します。

### 開催形式

オンライン（オンデマンド配信）

### 対象

保育所保育士等、児童福祉施設・母子生活支援施設職員等、各施設の栄養士および調理員等

※研修内容は乳児～未就学児の食育を中心としています。

※具体的な調理方法を習得する目的ではありません。

### 配信期間

令和5年 7月10日（月）～ 8月25日（金）

### 研修費用

会員・準会員 5,000円 非会員 10,000円

### 申込期間

令和5年 5月18日（木）～ 6月7日（水）

### 受講可否

令和5年 6月13日（火）までにご連絡します。

時間	研修科目	研修内容
約 90 分	<p><b>講義 1</b> 「発達段階にそった食育の理解」</p> <p>川原 陽子 氏 藤女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 助手</p>	<p>乳幼児期の発育及び発達の状態は個別性があり、食育に関しても保育者には一人ひとりの状況に合わせた対応が求められます。</p> <p>ここでは、発達段階にそった食育の進め方を学びながら、家庭での食育についての保護者への働きかけや支援についても理解を深めます。</p>
約 90 分	<p><b>講義 2</b> 「食物アレルギーのある子どもへの対応」</p> <p>伴 亜紀 氏 株式会社 Graine 代表 ／大阪総合保育大学 乳児保育学科 非常勤講師</p>	<p>保育所等が提供する食事は、食物アレルギーのある子どもを含め、一人ひとりの健康状態や発育状況に合わせた対応が必要です。</p> <p>ここでは、給食・離乳食の提供時における食物アレルギーに配慮したメニュー作りのヒント、調理室と保育室との連携についても理解を深めます。</p>
約 30 分	<p><b>事例報告 1</b> 「食物アレルギー対応の全員給食を実現」</p> <p>江島 さとみ 氏 社会福祉法人ユウカリ福祉会 南八幡さくら保育園 統括管理栄養士 (千葉県市川市)</p>	<p>家族形態の変化や食生活が多様化し、家庭における食育の機会の減少が懸念されています。</p> <p>そんな中、保育所保育指針では、保育内容の一環として食育の推進が求められています。</p> <p>ここでは、食育実践に取り組んでいる保育所等から事例報告いただき、学びを深めます。</p>
約 30 分	<p><b>事例報告 2</b> 「食育活動の推進に向けた取り組み」</p> <p>渡辺 麻里絵 氏 白石区保育・子育て支援センター 保育係</p>	<p>ここでは、食育実践に取り組んでいる保育所等から事例報告いただき、学びを深めます。</p>

## 研修費用の支払い

### (1) 支払方法

- ・受講が決定した後、支払期日までに本会が指定する口座に研修費用をお振込みください。研修費用の振込先は、受講決定時にお知らせします。(受講可否は、6月13日(火)までにご連絡します。)
  - ・研修費用の振込にかかる手数料は、受講者負担です。
  - ・研修費用の請求書は、発行しません。
- また、領収証は、銀行振込明細書を領収証に代えさせていただきます。

## (2) 支払期日

令和5年6月23日(金)

※期日までに、本会が指定する口座に着金となるようお振込みください。

※期日までに、研修費用のお支払いがない場合、受講をキャンセルさせていただきます。

## 研修受講にあたって

### (1) 研修の動画視聴

- ・研修の動画は、「研修用動画配信システム」より配信します。

研修用動画配信システム <https://dosyakyo-kenshu.jp>

- ・研修費用の口座への着金を確認後、研修用動画配信システムの受講者ログインID、パスワードを配信期間開始前までにメールでお知らせします。

### (2) 研修の資料

- ・講義の資料は、配信開始後に、研修用動画配信システムよりダウンロードしてください。

### (3) 視聴対象

- ・本研修は、受講者のみ視聴対象としています。同一事業所において、複数の方が受講を希望する場合は、希望者全員の研修申込を行ってください。
- ・受講者以外の方の視聴、研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの第三者への提供等は、厳にお控えください。

### (4) その他

- ・事前に動画の視聴テストをお願いします。研修用動画配信システムの「視聴テスト」より実施してください。
- ・推奨のブラウザは、Edge、Firefox、Safari、Chrome、の最新バージョンです。推奨のブラウザ以外で動画を視聴した場合、システム上、受講修了になりません。
- ・研修の動画に字幕はありません。

## 禁止事項・免責事項等

### (1) 禁止事項

- ・本研修の録画、録音、撮影及び資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りします。
- ・本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処させていただきます。

### (2) 免責事項

インターネット回線の状況や受講者のパソコン環境等により、映像や音声途切れる、または停止する等、正常に視聴できない場合があります。受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他利用に関わる一切について、本会は責任を負いません。

## 研修申込から研修開催までのスケジュール

時期	事業所→本会	本会→事業所
5月18日(木) ～ 6月7日(水)	① 研修申込 [研修受付システム]	
～ 6月13日(火)		② 研修受講可否の通知 [メール] 研修費用の振込口座の通知 [メール]
～ 6月23日(金)	③ 研修費用の振込	
～ 7月上旬		④ 研修用動画配信システムの受講者ログインID・パスワードの通知 [メール]
7月10日(月) ～ 8月25日(金)	⑤ 研修の動画視聴 [研修用動画配信システム]	

※現時点でのスケジュールです。変更になる場合があります。